

**AMSTERDAM**



NOVEMBER 2022 [WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**EET, DRINK, SHOP,  
STOP & BEWONDER**



€ 7.50 korting  
DAG ENTREE

€ 5.00 korting  
AVOND ENTREE



RESERVEER VIA:  
SANADOME.NL/  
NAJAAR-THERMENDEAL



Met gratis  
slippers!



# Silky you

Voel *de innovatie*

## Speciale **laseractie!**

Experts in  
Haarverwijdering

Onze apparatuur van hoge kwaliteit zorgt ervoor dat u eindelijk van die ongewenste haargroei afkomt. We denken graag met u mee en bieden u een gegarandeerd succes. U kunt voor alle soorten beharing en huidtypen bij ons terecht. Voor zowel dames als heren.



### De voordelen van laserontharing:

- Langdurige stop van ongewenste haargroei
- Effectief bij het behandelen en voorkomen van ingegroeide haartjes en ontstoken haarzakjes
- Een boost voor je zelfvertrouwen, bijvoorbeeld omdat er geen gezichtshaar meer te zien is
- De behandeling is vrijwel pijnloos

### U kunt terecht voor:

- Full body Laser
- Full body Waxing

Wilt u meer info of  
meteen online boeken?  
Scan de QR-code of  
[www.silkyyou.nl](http://www.silkyyou.nl)




Elke dag open

Maasstraat 56, Amsterdam  
+31 20 369 7380

[info@silkyyou.nl](mailto:info@silkyyou.nl)

[www.silkyyou.nl](http://www.silkyyou.nl)

Vind ons op facebook 



## Laseractie

Op vertoon van deze advertentie krijgt u tot 31 december 2022:

1 ZONE	10% KORTING
2 ZONES	25% KORTING
3 ZONES	35% KORTING



## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers, Hester Hielkema

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2022.

Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of Rogier Jongerden op 06-47885009

## GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly translate text images by pointing your camera at it.



The app translates to up to 133 languages. Support for features varies by languages:

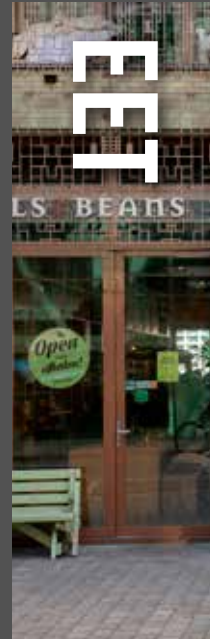
- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



12



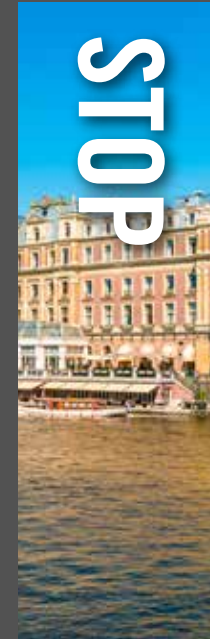
Eet smakelijk!



Proost



Winter



Blijf gewoon slapen



Zelfs als het regent

20

28

40

46

54



Foto: Ron Eskens soowpic.nl

# *Bruisende lezer,*



Wat vliegt de tijd toch. In je hand heb je namelijk alweer de november editie van Amsterdam Bruist. De winter staat bijna voor de deur, terwijl we voor ons gevoel nog maar amper afscheid hebben genomen van die o zo mooie zomer. Ze zeggen weleens: 'time flies when you're having fun', en als je het zo bekijkt, kunnen we het eigenlijk alleen maar als iets positiefs zien dat de tijd lijkt te vliegen.

Maar hoe kan het ook anders in een stad als Amsterdam, waar dag in dag uit volop 'fun' te beleven valt. Het leven verplaatst zich weliswaar weer wat meer van buiten naar binnen, maar dat mag die pret niet drukken. Nog altijd valt er genoeg te doen, zien en beleven in onze hoofdstad. En nog steeds staan talloze ondernemers klaar om jou te helpen zo veel mogelijk 'fun' te hebben in Amsterdam. Hoe ze dat doen, lees je uiteraard weer in deze mooie nieuwe editie. Net als een hoop tips en wetenswaardigheden over de stad, precies zoals je van ons gewend bent.

Have fun!

**Lea en Marcel Bossers**

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



**ADVERTEREN?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**

# Maak een statement en kies je eigen, unieke montuur!

Een bril is behalve praktisch ook een geweldig mode-accessoires. Bij Arnold Booden weet je zeker dat je een bijzonder montuur vindt dat bij jou past. Naast de high-end merken als:

 CHANEL *Cartier* CÉLINE *Lunor* eyewear LINDBERG 

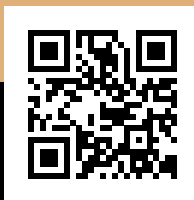
kun je hier ook terecht voor hun eigen collectie die compleet op maat en naar eigen smaak gemaakt wordt. Daarnaast zit 'ie als gegoten, omdat het maatwerk is.

## Liever een privé-afspraak?

Arnold Booden verwelkomt je graag na 18.00 uur onder het genot van een drankje, zodat jij in alle rust je favoriete bril kunt uitkiezen.

**AB** ARNOLD BOODEN  
UNIQUE EYEFASHION

van Baerlestraat 95, Amsterdam | 020 662 83 78 | info@arnoldbooden.nl | [www.arnoldbooden.nl](http://www.arnoldbooden.nl)



*Wil je meer weten,  
kijk dan eens online!*

# *Stadswandeling*

**Wist je dat... er in Amsterdam heel wat mooie stadswandelingen te maken zijn? Routes die je leiden langs de mooiste bouwwerken, de grachtengordel of bijvoorbeeld over de wereldberoemde Wallen. Routes die je op eigen houtje kunt lopen, of onder begeleiding van een gids die je onderweg van alles vertelt over wat je zoal tegenkomt.**

**W**il je zo'n stadswandeling maken, dan is dus de eerste knoop die je door moet hakken: wel of geen gids. Kies je ervoor om zelf op pad te gaan, dus zonder gids, dan kun je natuurlijk gewoon op de bonnefooi links- of rechtsaf slaan en vanzelf zien waar je uitkomt en wat je onderweg tegenkomt, maar je kunt ook van tevoren op zoek gaan naar een leuke route. Voer in Google de zoekterm 'stadswandeling Amsterdam' in en je krijgt meteen een hele lijst met mogelijke opties. Bepaal hoe ver je wil lopen en wat je leuk vindt om onderweg te zien,

stem daar je route op af en wandelen maar.

Ga je toch liever met een gids op pad? Gewoon omdat je dat fijner vindt, geen zin hebt om zelf iets uit te moeten zoeken of graag ook nog het een en ander wil leren onderweg? Ook dan zijn de mogelijkheden zeer uitgebreid. Zo kun je er bijvoorbeeld voor kiezen om met een groep mee te gaan, tenzij je natuurlijk liever een privé-gids hebt die jou en jouw gezelschap de mooiste en leukste plekjes van de stad laat zien, in jullie eigen tempo en op het moment dat het jullie uitkomt.

# IMPRESSIE

## AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



**DE DAM** Hoewel het plein een roerige geschiedenis heeft, is de Dam vandaag de dag voor veel mensen voornamelijk een centrale plek waar ze afspreken voor een dagje Amsterdam. Het is er dan ook altijd druk, ook doordat hier, met name zomers, heel wat straatartiesten, paardenkoetsjes, gidsen en natuurlijk duiven te vinden zijn. Op de Dam vind je twee historische gebouwen: het Koninklijk Paleis en de Gotische Nieuwe Kerk. En midden op het plein staat het Nationaal Monument dat de gevallen van de Tweede Wereldoorlog herdenkt.



**DE WALLEN** Onder veel buitenlandse toeristen en dagjesmensen is dit gebied een van de must-visits tijdens een bezoekje aan de stad. De Wallen, ook wel bekend als de Rosse Buurt, vormt dan ook zonder twijfel de populairste gratis openluchtt attractie van Amsterdam. Je kijkt er je ogen uit, en dan niet alleen door alle bordelen en seksclubs die hier gevestigd zijn. Als je goed om je heen kijkt, zul je namelijk ook ontdekken dat je hier in een van de oudste en mooiste delen van de stad bevindt.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

**DE WAAG** Oorspronkelijk was de Waag (gebouwd in 1488) bekend onder de naam Sint Anthoniuspoort, een van de drie stadspoorten van de stad. In 1617 werd de muur echter omgebouwd tot Waaggebouw waar alle goederen uit de haven gewogen werden. In de daaropvolgende eeuwen had het gebouw de meest uiteenlopende functies, maar sinds de grote restauratie in 1996 biedt het op de bovenste



verdieping onderdak aan de Waag Society (een instituut voor kunst, wetenschap en technologie) en vind je op de begane grond café-restaurant In de Waag.

**COFFEESHOPS** Het blijft een magische aantrekkingskracht houden op heel wat buitenlandse toeristen: het Nederlandse softdrugsbeleid. Hoewel niet iedereen daar even blij mee is, staat Amsterdam wereldwijd bekend als de hoofdstad van de 'cannabis cultuur'. Veel toeristen komen er speciaal voor naar Amsterdam en er worden zelfs wandeltoers langs een aantal van de beste coffeeshops van de stad georganiseerd, waarbij je meteen meer te weten komt over de geschiedenis van cannabis en de legalisatie ervan.



### STANDBEELD ANDRÉ

**HAZES** Precies een jaar na zijn overlijden, op 23 september 2005, werd op de Albert Cuypmarkt een standbeeld onthuld ter ere van volkszanger André Hazes. Waarom op deze plek, zul je je misschien afvragen.

Omdat Hazes in 1959 door Johnny Kraaijkamp sr. op de Albert Cuypmarkt werd ontdekt toen hij daar stond te zingen, waarna hem – zoals iedereen wel weet – een mooie carrière

wachtte. Het beeld is dag en nacht te bezoeken, dus wandel er gewoon eens langs als je toch in de buurt bent.





Sint Nikolaas kerk zonsondergang

# Altijd meer keukens voor uw geld bij Küchen Design Kleve



Een keuken is steeds vaker de ziel van de woning. De plek in huis waar iedereen samenkomt om de dagelijkse verhalen te delen, heerlijke gerechten te bereiden of een avondje door te zakken met snacks uit de oven.

In moderne woningen vervagen daarom de grenzen tussen woonkamer, eetkamer en keuken. Dat vraagt om slimme keukenarchitecten die uw keuken naadloos kunnen laten overgaan in uw woon- of eetkamer. Ook met bijpassende elementen, zoals kasten en oplossingen voor de bijkeuken. Stijlvol, hoogwaardig en natuurlijk ook heel praktisch in gebruik.

Küchen Design Kleve heeft meer dan een kwart eeuw ervaring in keukenontwerpen. We vertalen jaarlijks de keukenwensen van honderden Nederlanders naar een design dat bij hen past. En we verrassen ze daarbij vaak. Niet alleen door creatieve oplossingen te bedenken, maar zeker ook door de scherpe prijzen onder de streep. Zo krijgt u altijd meer keukens voor uw geld.

Ervaar het zelf en maak een afspraak voor een bezoek aan onze studio, vlak over de grens bij Nijmegen. Bel 0049 2821 9776806 of scan de QR-code en maak online een afspraak.



## Bruist-actie!

Scan de QR-code en profiteer niet alleen van onze scherpe prijzen, maar ontvang ook nog eens een leuk cadeau bij aanschaf van uw keuken!





## *Eet smakelijk!*

**Wat was het fijn dat we de afgelopen maanden zo veel buiten op het terras hebben kunnen eten. Maar wat is het stiekem toch ook weer leuk om nu binnen de warmte en gezelligheid op te zoeken. Elk seizoen heeft zo zijn voordelen en hoe gezellig buiten tafelen ook kan zijn, binnen wordt het vaak past echt gezellig.**

**E**n kunnen we allemaal niet wat extra gezelligheid gebruiken in deze tijd, waarin er wereldwijd van alles gaande is en de herfsttijd voor veel mensen op de loer ligt?! Nodig dus wat leuke mensen uit, reserveer een tafel in jullie favoriete restaurant in Amsterdam – of probeer eens wat nieuws – en geniet van alle heerlijkheden en de gezelligheid.

Dit hoeft natuurlijk niet per se 's avonds te zijn. Tegenwoordig kun je immers alle mogelijke eetmomenten buitenshuis plaats laten vinden. Blijkt het moeilijk om een avond te vinden

waarop iedereen tijd heeft om uit eten te gaan, plan dan gewoon eens een ontbijt, brunch of lunch samen, mocht dat beter uitkomen. Net zo gezellig en ook op dat gebied biedt Amsterdam enorm veel keuze. Van de meest trendy eetgelegenheden waar je elke keer weer verrast wordt met wat nieuws, tot de ouderwetse bruine cafés waar de gerechten misschien niet allemaal even vernieuwend zijn, maar vaak wel net zo lekker. Het is dus maar net waar jullie zin in hebben en waar jullie je het meeste thuis voelen. Genieten is waar het om draait, de rest is bijzaak.

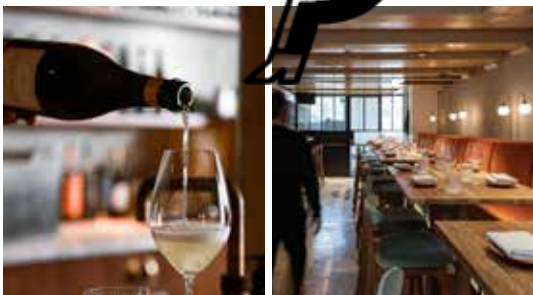
# EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS

## BAR DU CHAMPAGNE



**BAR DU CHAMPAGNE** In de gezellige Negen Straatjes vind je heel wat leuke zaken, waaronder Bar du Champagne. Volgens velen is dit echt een aanrader voor iedereen die van lekker eten houdt. En van een goed glas champagne, want de champagnekaart is hier bijzonder uitgebreid. Op het menu staan hoofdzakelijk kleinere gerechten die bedoeld zijn om te delen en bar bites, dus je kunt hier als gast zelf bepalen of je uitgebreid wilt eten of alleen wat wil drinken met een hapje erbij.



**CORNERSTORE** Zoals de naam al doet vermoeden, bevindt Cornerstore zich op een hoek, maar... het is geen winkel! Wat het dan wel is? Een licht en ruim restaurant aan de Papaverweg in Amsterdam Noord, met een kleine bar en een bijzondere LP collectie. Hier schuif je aan voor gerechten met een Japanse (Aziatische) twist, maar dan wel op basis van hoofdzakelijk lokale ingrediënten. Wat het resultaat daarvan is, moet je volgens ons vooral een keer zelf gaan proeven.

**BAR BISTRO BRAVOUR** Bravour is een gezellige bar en bistro in Amsterdam met op de kaart een keur aan gerechten met een wereldse twist. Ze bieden een ruime keuze uit bieren, wijnen, cocktails en seizoensgebonden gerechten en gecombineerd met de ongedwongen sfeer maakt dit Bravour tot dé plek in Amsterdam Oost om geregeld aan te schuiven. Of het nu is op het zonovergoten terras of aan de klassieke toeg, Bravour is een restaurant waar je het hele jaar door terecht kunt voor borrel en diner.



**VENUS & ADONIS** Chef Sander Bierenbroodspot, sommelier Sabas Joosten en restaurantmanager Timo van der Stad openden in december 2021 restaurant en wijnbar Sinck aan de Prinsengracht. Drink beneden spannende wijnen in de sfeervolle wijnbar of kom boven goed eten in het relaxte restaurant. Bij Sinck gaan ze voor kwaliteit én voor een lage drempel. Timo leidt het bedieningsteam op zijn eigen, bevlogen manier. Sabas zorgt voor bijzondere wijnen en Sander zorgt voor goede bereidingen van mooie producten, met extra focus op de sauzen.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE RESTAURANTS



**COULISSE** Coulisserie is een plek waar creativiteit en comfort samenkomen. Ze verzorgen hier een avond vol uitgesproken smaken in een totaal ontspannen sfeer en streven daarbij naar een hoog niveau, maar willen tegelijkertijd ook de drempel zo laag mogelijk houden. Bij Coulisserie wordt voornamelijk gewerkt met Nederlandse producten waarmee een heerlijk en wisselend menu wordt samengesteld, geleid door de seizoenen en begeleid door een breed scala aan alcoholische en non-alcoholische dranken. Oftewel, zoals ze het zelf omschrijven: easy fine dining.

# Indiaas eten *voor fijnproevers*

Als u op zoek bent naar aromatisch, royaal gekruide, uiterst heerlijke Indiase gerechten, hoeft u niet ver te reizen. Bij Annavilaas bieden we het meest authentieke Indiase eten dat door de eeuwen heen is geëvolueerd, met een nieuwe draai. Proef onze rijke en authentieke Indiase recepten, samengesteld door getrainde chef-koks, en ervaar het culturele eten van India.

Beschouwd als een van de snelst groeiende restaurantketens, hebben we vestigingen in Nederland (Amsterdam), VAE (Dubai) en India (Chennai, Coimbatore, Kochi). We zijn ook van plan om onze restaurants wereldwijd nog verder uit te breiden.

Annavilaas is een Indiaas vegetarisch multi-cuisine restaurant met veganistische opties; van de aromatische filterkoffie tot heerlijke mango lassi, van dosas tot rotis, van Zuid/Noord-Indiase thali tot veg biryani en van kavuni sweet tot gulab jamoon. Kom en geniet van de authentieke,

traditionele gerechten in Annavilaas die je zullen herinneren aan de Indiase smaken. We blijven sterker worden door onze consequente focus op de juiste dingen, zoals hoogwaardige ingrediënten, betaalbare prijzen en een geweldige klantenservice. Dat is de reden waarom Annavilaas het Indiase vegetarische multi-cuisine restaurant voor fijnproevers is geworden. We worden vaak gevraagd naar het geheim van ons succes.

**“Authentiek zijn en trouw aan onze roots, geen concessies doen op het gebied van kwaliteit, geen toevoegingen en onze klanten centraal stellen.”**



Elk van de gerechten wordt bereid met kruiden en verse ingrediënten om de beste eetervaring te creëren.



**Annavilaas**  
VEG. DIVINELY DELICIOUS



📍 Van Woustraat 117 - 119, Amsterdam  
☎ +31 20 786 47 39  
✉ info@annavilaas.com  
📞 +31 616241351

Kom en ervaar het verrukkelijke eten uit ons brede assortiment Indiase vegetarische spreads bij Annavilaas!

Reserveer een tafel of bestel online

[www.annavilaas.com](http://www.annavilaas.com)



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en sinds die tijd gevestigd is in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. In de loop der jaren is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1.000 m<sup>2</sup> zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)  
+31 13-5431547

# Schitterende cocktailstoffen

Feestelijk voor de dag komen!

Van Gool Stoffen is het juiste adres!

Ook online!

## De kracht van de Natuur voor jouw zingeving

Natuurreligie is de basis waar vanuit alles is ontstaan. De bomen en dieren, de grond waar alles op groeit en bloeit kom nu tot rust. Soeverein en onafhankelijk zijn is een natuurlijk element. Elke keer als wij blijven zwijgen, merken wij allen dat de energie verder omlaaggaat. Als een neerwaartse spiraal. Nu, op dit moment in de tijd, moeten we voor moeder aarde het verschil maken en je eigen persoonlijk leiderschap behouden en/of zelfs terugnemen.

De aardgodin van waaruit wij allen zijn geboren. Deze mooie aarde die wij allen mogen gebruiken als een prachtig geschenk. De energie en je geest, lichaam en ziel. Jouw adem en jouw levensenergie mogen nu tot een hogere trilling komen.

Je mag nu jouw magie gaan gebruiken. Spreek en laat je stem in liefde horen. Laat angst en woede los. Gebruik weer je oude basiskennis van liefde en rust. Jouw eigenwaarde, je eigen kracht en jouw persoonlijke power van projectie en visualisatie, zoals jij het wilt veranderen in deze wereld. Weet dat jij deel uitmaakt van het reddingsteam van deze magische planeet aarde.

Wees sterk, wees wijs en blij veilig en help en verander de wereld positief in liefde. En geniet van de herfst en laat los.  
Petra Busio

MELD JE NU AAN!  
Scan de QR-code!



Praktijk voor natuurgeneeskundige, energetische en paranormale therapie.

'Magnetiseren is vrede mogen brengen in het lichaam.'

### WORKSHOPS

30 NOVEMBER

Jouw gids en jij

€15,=

21 DECEMBER

Een speciale engelen reading in de kleine zaal van de Pannehoef

€15,=



Petra Busio

Zandheuvel 59, Oosterhout

06-10564703

info@petrabusio.nl

[www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)

Vergoeding via de meeste aanvullende verzekeraars



## Proost

Terwijl je slechts een paar weken geleden nog ging voor heerlijk zomerse cocktails en verfrissende drankjes op het terras, heb je nu waarschijnlijk wat meer behoefte aan warmte en andere smaken. Dat kun je letterlijk opvatten en een warme chocolademelk bestellen, maar er zijn ook heel wat andere drankjes die perfect bij deze tijd van het jaar passen.

**W**at dacht je bijvoorbeeld van een lekkere herfstbok in je favoriete café of een wat 'zwaarder' glas wijn dan je bij hogere temperaturen zou bestellen? Er zijn zelfs cocktails die deze tijd van het jaar populairder zijn dan in de lente en de zomer, zoals een herfst bellini en een pornstar martini, om maar wat voorbeelden te noemen. Maar natuurlijk kun je ook kiezen voor een lekkere kop thee of koffie, eventueel met een alcoholische twist zoals een Irish coffee.

Vind je november nog net iets te vroeg om je in de winterse warmte van binnen onder te dompelen, Amsterdam kent gelukkig heel wat (verwarmde) terrassen waar je ook deze tijd van het jaar nog steeds lekker buiten kunt zitten. En of je daar nu toch nog een zomers drankje bestelt of wat anders, maakt eigenlijk niet uit. Het gaat er immers om wat jij lekker vindt en waar jij zin in hebt op dat moment, niet om wat het seizoen je zogenaamd voor zou schrijven. Zoek gewoon een fijn plekje, binnen of buiten, bestel waar jij zin in hebt en proost op het goede leven.

# DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

## CAFE TWEË PRINSEN

**CAFÉ TWEE PRINSEN** Aan de Prinsenstraat in het centrum van de stad vind je Café Twee Prinsen. Een bruin café 'nieuwe stijl' waar je zeven dagen per week meer dan welkom bent voor een goede kop koffie, een borrel – eventueel met wat bites erbij – of een smaakvol broodje voor de lunch. Bovendien is het een perfect adres om voor je diner alvast wat te gaan borrelen of daarna nog even aan de bar plaats te nemen voor een lekker afzakkertje.



**TWO CHEFS FOODBAR ZUID** Op het zonovergoten Stadionplein vind je Two Chefs FoodBar Zuid, met een enorm terras en uitzicht op het historische Olympisch Stadion. Buiten is het fijn, maar binnen is het pas echt gezellig. Kom eens lekker hangen aan de bar met twintig tapkransen met bier regelrecht uit de eigen brouwerij. FoodBar Zuid is, net als West, een ideale plek voor grote gezelschappen, maar is uiteraard ook the place to be voor kleine gezelschappen (lees: date) met een intieme sfeer en een goede snack.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE CAFE'S

CAFÉ KOOSJE  
AMSTERDAM

**CAFÉ DE JONGE WEES.** In deze bruine buurtkroeg in de Jordaan ervaar je de typisch Amsterdamse gezelligheid. Ajax staat altijd aan en zowel binnen als buiten kun je



hier een goed feestje vieren. Naast een breed assortiment aan A. Van Wees-jenever, heeft Café de Jonge Wees negen bieren op de tap en 23 verschillende bieren uit de fles. Om de dranken te completeren en de trek te stillen serveren ze heerlijke tosti's, een dagsoep en verschillende Amsterdamse borrelhapjes.

**THE GOLDEN BROWN BAR** The Golden Brown Bar is een populair café in Amsterdam West dat bekendstaat om de gezellige sfeer, goed Thais eten en een uitgebreide dranken- en bierkaart. Gelegen aan de leuke J.P. Heijestraat is dit een plek waar buurtbewoners, expats en andere bezoekers elkaar ontmoeten. The Golden Brown Bar is open voor lunch, borrel en diner tot in de late avonduren. Benieuwd naar de oorsprong van de naam? Het café is vernoemd naar een nummer van The Stranglers.



**CAFÉ KOOSJE** Aan een kruising midden in de mooie Plantagebuurt bevindt zich Café Koosje. Schuif gezellig aan op het zonnige terras en geniet van iets lekkers in een levendig stukje Amsterdam, gonzend van activiteit en cultuur. Het bruine (eet)café trekt een brede mix aan bezoekers die houden van goed eten en drinken. Jong en oud, studenten en toeristen, zakenlui en cultuurliefhebbers stappen hier graag binnen. Koosje is laagdrempelig en knus – een gezellige chaos zoals ze het zelf omschrijven – en vormt voor veel gasten hun tweede huiskamer.





# Ons team

## MEER DAN EEN TRAINER

**WIE HEEFT ER NOU GEEN GOEDE HERINNERING AAN DE GYMLES VAN DE BASISCHOOL?**

Wij werken alleen met professionals op het gebied van lichamelijke opvoeding. Tijdens de lessen bieden wij uiterst veilige, gestructureerde en vooral leuke sportlessen aan. Onze lessen worden op basis van twee maal per week aangeboden.



**GYM VAN TOEN** | 06-22663775  
INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

**SCHRIJF JE NU IN  
VOOR EEN  
PROEFLES**



**HET IS DE KUNST OM IN DE LESSEN VOLDOENDE UITDAGING TE BIEDEN** op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden. Heb jij ook goede herinneringen aan de gymles van vroeger?

Ewoud van Dulken



**SAMENWERKEN**

Door goede samenwerking kunnen wij nieuwe lesstof snel toepassen in het programma.



**PROFFESIONEEL**

Wij werken alleen met de beste docenten vanuit het basis- en voortgezet onderwijs.



**VARIATIE**

Elke week bieden wij andere lesstof aan waardoor het voor iedereen leuk is en leuk blijft!



**WIJ ZOEKEN**

**FULLTIMERS!**

**JUNIOR VERKOPER**

Di t/m za

**MAGAZIJN BEHEER/  
INKOPER**

Di t/m za

**WERKPLAATS RECEPTIE**

Di t/m za

Kijk op [www.scooterspot.nl/](http://www.scooterspot.nl/)  
vacatures en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwde franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van **dromen om een eigen onderneming op te zetten**.

Voor aantal bestaande regio's, maar ook voor nieuwe regio's, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden. En samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl)**

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**



# UIT ELKAAR

## Ik ben gescheiden en wil verhuizen met ons kind, wat nu?

Ga in gesprek met je ex, de andere ouder. Als jullie gezamenlijk ouderlijk gezag hebben, dan heb je toestemming van de andere ouder nodig voor een verhuizing, zowel binnen als buiten Nederland. Bespreek dus met elkaar welke gevolgen een mogelijk verhuizing heeft voor jou, je ex én jullie kind.

Denk hierbij aan het waarborgen van het contact na de verhuizing, aan extra reiskosten en reistijd, aan het betrokken blijven van je ex bij sport- of schoolactiviteiten en andere relevante onderwerpen.

Mocht het overleg hierover lastig zijn, dan is het raadzaam om een mediator in te schakelen. Als je ex (alsnog) geen toestemming geeft voor de verhuizing, dan zul je vervangende toestemming moeten vragen aan de rechter. De rechter zal dan kijken naar: noodzaak en voorbereiding van de verhuizing, continuïteit van de zorg en frequentie van

het contact tussen het kind en de andere ouder, (extra) kosten van de omgang en geboden alternatieven aan de andere ouder.

Belangrijk is ook of ouders in staat zijn met elkaar te overleggen, de leeftijd van het kind, zijn/haar mening en de mate waarin het kind geworteld is in zijn/haar omgeving of juist gewend is aan verhuizingen.

**BSS Familierecht helpt je graag met advies, mediation of bijstand inzake (internationale) verhuizing.**

**BSS Familierecht**  
voor een warme, persoonlijke benadering!



Scan de QR-code  
of kijk op  
[bssfamilierecht.nl](http://bssfamilierecht.nl)



Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers

**AMSTERDAM** Overtoom 538hs  
020 618 76 43

**NIJMEGEN** Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

**BOSHOUWERS  
SCHELLEKENS  
SPOORMANS**  
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



## Holistisch Gezondheidscentrum in Amsterdam Centrum & Noord

Wij bieden hoogwaardige behandelingen  
aan die je helpen beter in contact  
te komen met jezelf.

**In een oase van rust bieden wij een plek voor ontspanning, persoonlijke groei en ontwikkeling. Ons team bestaat uit verschillende samenwerkende therapeuten, coaches & masseurs.**

Met onze expertise kunnen wij je met uiteenlopende klachten helpen zoals burn-out, depressie voor particulieren en bedrijven.

**Weet je even niet hoe het met je gaat?**

Heb je mentale of emotionele of fysieke klachten?

Dan is de **The Healing Journey** wat voor jou.

Locatie Jordaan Egelantiersstraat 1

Locatie Noord Meeuwenlaan 327

Boek online

[www.healingpeople.nl](http://www.healingpeople.nl)

[algemeen@healingpeople.nl](mailto:algemeen@healingpeople.nl)

info 0624639745

SHOP  
TILL YOU DROP!

TOMMY  HILFIGER

# Winter

**De winter komt steeds dichterbij. Niet iedereen is daar even blij mee, maar neem van ons aan: die seizoenswisseling heeft ook zo haar voordelen. Want... er mag geshopt worden! Je zomerse outfits (en herfstkledij) kunnen weer even voor een paar maanden de kast in, om plaats te maken voor een mooie, nieuwe wintergarderobe.**

**J**e hebt ongetwijfeld nog wat oude winterkleding van voorgaande jaren in je kast liggen, maar... past alles nog wel en voel je jezelf er nog happy in? Als het antwoord hierop nee is, dan moet er dus sowieso geshopt worden. Maar ook wie graag een winterse outfit wil hebben die aansluit op het huidige modebeeld of wie zichzelf gewoon wil trakteren op wat nieuws, kunnen we maar één ding aanraden: ga lekker shoppen! Hoe groot of klein je budget ook is, in Amsterdam vind je winkels – en markten – voor elk budget. En zelfs met één simpele, nieuwe winterse accessoire, zoals een muts of das,

kun je jezelf al een soort van nieuwe look aanmeten.

Daarnaast is het ook gewoon ontzettend gezellig om in deze tijd van het jaar te gaan shoppen in Amsterdam. Langzaam worden de etalages weer steeds feestelijker aangekleed, her en der in de stad verschijnen al de eerste lichtjes en ook al is het 'pas' november, het gevoel van de feestdagen is niet ver weg meer. Dus ook als je niets wilt kopen of daar momenteel het budget even niet voor hebt, kun je nog steeds de stad ingaan om je onder te dompelen in dat fijne sfeertje.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

Het boek 'Laat het kaas niet van jr brood eten' geeft, vanuit de eigen ervaring van de auteur, concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

Ps. dit boek kun je ook op de pdf bestellen, vraag naar de voorwaarden.



JPhilippeAdvies

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)



### EEN CADEAU VOOR PAKJESAVOND OF ONDER DE BOOM?

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget.

Lees meer over de nieuwste en bekende producten op de website.



NIX18  
NIEUW ROKEN - NIET DRINKEN

### AMSTERDAMS WIT

Een tropisch avontuur naar Belgische traditie en altijd in het zicht van de Amsterdamse haven. Onvervalst witbier van eigen bodem, met citrus en koriander en een schuimkop waar de zachte bloemigheid van af spat. Wit waar je wild van wordt!  
[www.brouwerijhomeland.nl](http://www.brouwerijhomeland.nl)



### MAATS XXX JERSEY NAVY/ WHITE

In 2017 werd gestart met Maats en vrij snel na de opening brachten ze de eerste XXX wiel jersey uit. Deze jersey is een ode aan de stad Amsterdam en was direct een instant classic. Inmiddels kun je niet meer op de fiets stappen in de regio Amsterdam zonder een Maats XXX jersey tegen te komen. Maar ook ver buiten de hoofdstad zie je deze jersey steeds vaker.  
<https://maats.cc/nl>

# Iets *unieks!*

### LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal voor bijvoorbeeld onder het bed te monteren zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)



### AMSTERDAM MUST-HAVE

Dit zijn de 111 plekken in Amsterdam die je absoluut gezien moet hebben. Van een prachtige stadsbrouwerij tot aan het boomzagerij. Als je denkt Amsterdam te kennen, dan krap je wel even op je achterhoofd en vraag je jezelf af waar je al die tijd hebt gefietst. Dit prachtige boek is echt een must-have voor de Amsterdammer die de stad met zijn verborgen schatten wil ontdekken. Echt prachtig! Het fotowerk is prachtig en de verhalen zijn leuk om te lezen. Het is echt een topcadeau om te krijgen of om te geven!"



# HOE JE JE ONBEGREPEN BUIKPIJN DE BAAS WORDT



**HealthOasis**  
gezond van binnenuit

Health Oasis Amsterdam  
Eigenaar: Willie Meester  
Whatsapp 06-27190117  
www.healthoasis.nl



Heb je een onrustige en gevoelige buik? Het is vervelend om te constateren. Het gedoe in je buik heeft meer invloed op je leven dan je zou willen. En dan hebben we het niet alleen over de buikpijn, die opgezette buik en ongemakkelijke darmklachten.

Je schiet van kleine dingen in de stress, kunt steeds minder hebben en hebt moeite met concentreren. Je wilt alles graag goed doen en legt de lat voor jezelf hoog. Je komt steeds meer in de knoop. Je hebt je voeding aangepast en onderzoeken wijzen niets gekks uit. Je bent er niet mee geholpen. Onbegrepen buikpijn en darmklachten zijn ontzettend frustrerend.

## Rust in je buik

Met het programma Rust in je buik ben je in vijf behandelingen je buikpijn de baas. Mijn naam is Willie en ik combineer buikmassage-therapie met acupunctuur en voeding en leefstijl

coaching. Op natuurlijke wijze behandel ik onverklaarde buikpijn en darmklachten.

Stel je eens voor wat het effect is van de rust in je buik, in je lijf en in je hoofd. Hoe het is om weer energie te hebben, om weer met plezier en focus je werk te kunnen doen en om gewoon weer goed gezelschap te zijn?

**Ontdek hoe mijn programma ook jou kan helpen.** Scan de QR-code en boek eenvoudig jouw gratis online consult!



## diEMode & La Haine

Zwarte overlappende tinten geven ons een mooi inzicht van de nieuwste technologische prints en onderzoek naar vormen en stoffen, van katoen tot leer.

### Compromisloos

La Haine Inside Us werd in 2017 geboren in het hart van Bologna met het idee om een onseerblig, gedurfd en compromisloos concept om te zetten naar een collectie met unieke stukken die nieuwe processen en details verkennen. Een avant-garde collectie waar volledig zwarte tinten, overlappende stoffen de boventoon voeren.

### Een "manier van zijn"

Uit onderzoek naar vormen en stoffen zijn verfijnde kledingstukken geboren waarin asymmetrische snitten, contrasterende stiksels, multi-ritssluitingen, satijnen veters en studs slechts enkele van de kenmerken van dit merk zijn. De overheersende kleuren in alle collecties zijn zwart, grijs en gelamineerd zilver. Een echte "manier van zijn".



Be  
you  
tiful!

diEMode

inside to the different



Zijdstraat 26a **AALSMEER** tegenover de molen | 0297 313 000  
zo & ma op afspraak | di t/m za 11.00-17.00 uur  
info@diemode.nl | www.diemode.nl



# *Blijf gewoon slapen!*

**We kunnen het niet vaak genoeg herhalen: in Amsterdam valt altijd wel wat te zien, doen en beleven. Te veel zelfs, zou je bijna zeggen, helemaal als je slechts één dag in de stad bent. Daar zijn wat ons betreft twee oplossingen voor: dit accepteren en gewoon nog een keer – of vaker – terugkomen, of je verblijf oprekken tot twee of meerdere dagen en in de stad blijven slapen.**

**V**oordeel van die tweede optie is dat je waarschijnlijk meteen wordt overvallen door een instant vakantiegevoel zodra je incheckt bij je accommodatie. Zelfs al verblijf je er maar één nacht, het blijft voor de meeste mensen een luxe om buitenshuis te overnachten en zelf niets te hoeven doen dan inchecken en genieten van je verblijf. De mogelijkheden zijn in Amsterdam op dat vlak, zoals we ook al vaker hebben verteld, ongekend. Helemaal als je bedenkt dat er in de stad meer dan vijfhonderd verschillende accommodaties te vinden zijn, met in totaal meer dan veertigduizend kamers. Begint het je al te duizelen of krijg je

last van instant keuzestress? Nergens voor nodig. Op de volgende pagina's vind je onze tips van deze maand en ook een online zoektocht via een van de vele hotel vergelijkingssites kan ervoor zorgen dat je ineens door de bomen het bos weer gaat zien.

Heb je eenmaal een keuze gemaakt, dan rest je nog slechts één ding: je tas inpakken, inchecken bij je accommodatie en de stad induiken om alles te gaan doen, zien en beleven waarvoor je naar Amsterdam gekomen bent. En ook hiervoor geldt: have fun!



# STOP

EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE HOTELS



**HAMPTON BY HILTON AMSTERDAM / ARENA BOULEVARD** Het Hampton by Hilton Amsterdam / Arena Boulevard hotel, gelegen in het centrum van Amsterdam Zuidoost – het meest dynamische uitgaanscentrum van Amsterdam – ligt op loopafstand van de Amsterdam Arena, de Heineken Music Hall, de Ziggo Dome, een van de grootste IMAX-bioscopen in Nederland en tal van restaurants en bars. Alle kamers zijn van alle gemakken voorzien, wat dit hotel tot de perfecte uitvalsbasis maakt voor een bezoekje aan de stad.

**JOY HOTEL** In Amsterdam Zuidoost vind je het driesterren Joy Hotel. Dankzij de rustige uitstraling van de omgeving, kunnen gasten hier genieten van een relaxed verblijf, terwijl er in de nabije omgeving toch van alles te beleven valt. De kamers hebben een luxe uitstraling en zijn allemaal voorzien van een eigen badkamer en diverse andere faciliteiten die je verblijf hier nog aangenamer maken. Het hotel beschikt bovendien over een privé parkeerterrein waar je je auto veilig kunt parkeren en de receptie is 24/7 geopend.



## A-TRAIN HOTEL

**A-TRAIN HOTEL** Het A-Train Hotel is een uniek driesterrenhotel met een treinthema. Het is gevestigd in een monumentaal pand en ideaal gelegen tegenover het

Centraal Station, midden in het kloppende hart van Amsterdam. Alle bekende winkelstraten, bezienswaardigheden, cafés, restaurants en theaters bevinden zich op loopafstand. De 34 kamers zijn stuk voor stuk comfortabel ingericht en voorzien van een moderne badkamer en alle andere benodigde voorzieningen. En datzelfde geldt eigenlijk voor dit gehele sfeervolle, gezellige en informele hotel waar je je als gast meteen thuis voelt.

## Volks HOTEL



**VOLKSHOTEL** In het oude Volkskrantgebouw aan de Wibautstraat in Amsterdam Oost, dicht bij de Amstel, De Pijp en de markt op het Waterlooplein, zit tegenwoordig het Volkshotel gevestigd. Zoals ze het zelf omschrijven: een plek voor alleenstaande moeders, maar ook voor makelaars en punk rockers, dandy's en dichters, afwassers en onderwaterlassers, biologen, arbeiders, nachtvlinders en kunstenaars. Kortom, een plek voor iedereen. Het Volkshotel creëert ontmoetingen en die ontmoetingen creëren het Volkshotel. Dit is een hotel van het volk, oftewel: dit is het Volkshotel.

**HOTEL V FIZEAUSTRAAAT** Hotel V Fizeaustraat telt 91 kamers, vier-en-een-halve ster, een bruisende culinaire lobby, voldoende parkeerruimte, private dining en een unieke ruimte voor evenementen. Het hotel bevindt zich dicht bij het Amstelstation en kijkt uit over de adembenemende skyline van de Amstel. Deze nieuwe aanwinst bevindt zich in een prachtig, nog onopgemerkt gebleven en heerlijk rustig stukje Amsterdam. Ook buurtbewoners weten de weg naar Hotel V Fizeaustraat te vinden, mede dankzij het eclectische interieur en het heerlijk zonnige terras die een grote aantrekkingskracht hebben op iedereen.



# Paarden

confronteren, dagen uit en stimuleren

Dat is precies wat nodig is voor persoonlijke groei, beter samenwerken en effectiever leidinggeven. Met een Workshop Paardencoaching kunt u ervaren wat u van paarden kunt leren en nader kennismaken met deze unieke methodiek!

## Spiegel voor gedrag

In veel opzichten zijn paarden net mensen. Een belangrijk verschil is dat paarden directer communiceren. Een paard verbindt zich met u. Of niet. Een paard accepteert uw leiding. Of niet. Paarden kunnen mensen dingen duidelijk maken. Over hun houding en gedrag, hoe ze communiceren, samenwerken of leidinggeven. Paarden spiegelen gedrag.

## Coaching en training met effect

De ervaring van het 'werken' met paarden is intens en beklift daardoor beter dan veel andere vormen van coaching en training. Blokkades worden weggenomen waardoor persoonlijke ontwikkeling sneller kan verlopen. Steeds meer mensen ontdekken dat het paard zeer effectief is om leerprocessen te initiëren en te ondersteunen, met indrukwekkende resultaten!

## Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar:  
info@floradorpranchzorgopmaat.nl



Voor meer info,  
scan de QR-code!



*Wat dacht u van een  
Workshop Paardencoaching*



# HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn carrière met pen, papier en berekeningen heb bedacht, is mislukt. Alles heb ik bereikt door erop te vertrouwen dat de juiste mensen, situaties en aanbiedingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

Liefs, Fajah

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)



**#Ren tegen kanker**

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)



*Wilt u graag vaker post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

Maak vandaag de eerste stap richting een gezonde leefstijl!

*Herken jij jezelf in een van onderstaande punten?*

- Je begint steeds met een nieuw dieet
- Na het eten van bepaalde producten heb je een schuldgevoel
- Die paar kilo willen er niet af, ondanks meerdere pogingen
- Elke keer na een maaltijd heb je een opgeblazen buik

Start bij FoodRebel met de deskundige begeleiding van professionele diëtisten en creëer jouw gezonde leefstijl.

Wist jij dat diëtetiek standaard in jouw zorgverzekering zit?  
Check jouw zorgverzekering en zie wat jij vergoed krijgt!

FoodRebel  
020 21 577 37  
[www.food-rebel.nl](http://www.food-rebel.nl)  
[info@food-rebel.nl](mailto:info@food-rebel.nl)





## *Zelfs als het regent*

Een van de grote nadelen van deze tijd van het jaar: je weet nooit wat het weer gaat doen. Het kan buiten nog aangenaam zijn, maar het kan ook zomaar ineens plenzen van de regen. Ga je in het najaar een dagje (of meerdere dagen) naar Amsterdam, dan is het dus altijd goed om na te denken waar je naartoe kunt gaan mocht het inderdaad gaan regenen.

**G**elukkig biedt Amsterdam daarvoor heel wat leuke opties, zowel in het centrum zelf als in de omringende wijken. Er zijn namelijk heel wat mooie gebouwen en kerken te bezichtigen in de stad, maar ook meer dan zestig verschillende musea die je maar al te graag verwelkomen. Een perfecte optie voor als het buiten wat minder aangenaam is. En wie nu denkt 'ja maar naar het museum gaan, dat is toch niets voor mij', kunnen we geruststellen. Het aanbod aan musea is namelijk zo uitgebreid en divers – en beperkt zich zeker niet alleen tot kunst – dat er eigenlijk altijd

wel een museum tussen zit dat aansluit op jouw interesses.

Overigens is het bezoeken van een museum of ander bouwwerk natuurlijk ook gewoon een aanrader als het buiten wel lekker weer is. Ben je benieuwd waar je zoal naartoe kunt? Blader dan vooral snel verder om te zien welke tips wij deze maand weer voor je op papier hebben gezet. Wie weet zit er ook iets voor jou tussen. Zo niet, dan maakt een simpele zoektocht op internet je waarschijnlijk al snel duidelijk wat de leukste en meest interessante opties zijn voor jou.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**HET KONINKLIJK CONCERTGEBOUW** Het Koninklijk Concertgebouw wordt gerekend tot de belangrijkste concertzalen ter wereld vanwege de ongeëvenaarde akoestiek en de brede programmering van hoog niveau. De concertzaal heeft een grote traditie op het gebied van legendarische concerten van muzikale grootheden. Met meer dan 900 activiteiten en ruim 700.000 bezoekers per jaar behoort Het Concertgebouw tot de best bezochte concertzalen ter wereld. Het Concertgebouw wil met zijn unieke gebouw, hoogwaardige aanbod en sfeer dé plek zijn om jong en oud te verbinden en te verrijken met een sublieme muzikale ervaring.



**JOHAN CRUIJFF ARENA** De Johan Cruijff Arena is de thuisbasis van Ajax, het Nederlands elftal, legendarische concerten en inspirerende zakelijke events. En dat niet alleen, ze willen hier ook met innovaties, duurzame initiatieven en maatschappelijke betrokkenheid het verschil maken binnen en buiten het stadion. Maar wist je dat je ook buiten alle events om een kijkje kunt gaan nemen in dit prachtige stadion? Er worden diverse stadiontours georganiseerd die je die plekken in het stadion tonen waar je anders nooit zou komen.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

**WESTERKERK** De Westerkerk werd ontworpen door Hendrick de Keyser en in opdracht van het Amsterdamse stadsbestuur tussen 1620 en 1631 gebouwd. Het was weliswaar niet de eerste kerk in Amsterdam, maar wel de grootste die als protestantse kerk werd gebouwd, met een toren van maar liefst 85 meter hoog. De kerk is dagelijks (behalve zondag) tussen 11.00 uur en 15.00 uur te bezoeken en er worden regelmatig rondleidingen verzorgd. Daarnaast is de kerk ook nog steeds in gebruik voor kerkdiensten.



## FO GUANG SHAN HE HUA TEMPEL

In hartje Amsterdam, om precies te zijn op de Zeedijk, vind je de grootste, in traditioneel



Chinese paleisstijl gebouwde tempel van Europa: de Fo Guang Shan He Hua Tempel. Deze boeddhistische tempel werd op 15 september 2000 officieel geopend door de toenmalige koningin Beatrix en voor de bouw ervan werden onder andere speciale dakpannen en karakteristieke ornamenten overgevlogen uit China. Ben je benieuwd naar deze tempel, dan heb je geluk, want er worden regelmatig rondleidingen verzorgd.

**MAGNA PLAZA** Achter het Koninklijke Paleis op de Dam vind je een prachtig monumentaal pand in neogotische bouwstijl, dat eind negentiende eeuw werd opgeleverd om dienst te doen als hoofdpостkantoor. Vandaag de dag is het echter allang geen postkantoor meer, want in 1992 werd het pand omgetoverd tot winkelcentrum met een enorme allure: Magna Plaza. Ook als je niet zo'n liefhebber van shoppen bent, is het toch een aanrader om hier eens binnen te lopen. Het monumentale pand is namelijk nog steeds prachtig om te zien.





# Chili con carne

## met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

### BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



# PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
9		6		3		8	
	5				9		
8	5					9	2
	2				3		
9	3					5	1
	8				2		
1		7		6		4	
	3	9		1	5		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

**Good4fun  
giftcard  
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is.

Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).

Maak kans op

**Musk Extreme  
parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

v w e n f j s o r p j  
e x o x u t n k x i w  
r t v a t t u z c x q  
l k p p a r f u m g a  
e e s b d h e m q c j  
i w k u a t p m r k n  
d g v k m w k p e f k  
i e i h e r e n b b i  
n g l a s r g z s f c  
g t y s t v q j l w h  
o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.amsterdambruist.nl](http://www.amsterdambruist.nl).



Recharge yourself



# MARVEL R Electric

---

AL VANAF € 47.485



[www.vanmossel.nl/mg](http://www.vanmossel.nl/mg)

**Van Mossel**